SCUOLE PRIMARIE - ANNO SCOLASTICO 2020/2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1A SETTIMANA dal 19/10 al 23/10	RISO ALLA CREMA DI ZUCCA	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI VERDURA CON FARRO	PIZZA MARGHERITA	PASTA AL PESTO DELICATO
	FRITTATA	MERLUZZO ALLA VICENTINA	COSCETTA DI POLLO AL FORNO	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO	PROSCIUTTO COTTO
	FINOCCHI GRATINATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	PATATE AL FORNO	INSALATA E MAIS	CAROTE E CAPPUCCIO JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
2A SETTIMANA dal 26/10 al 30/10	GNOCCHI AL POMODORO	PASTINA IN BRODO VEGETALE	PASTA AL POMODORO	PASTA AL RAGU' CARNI BIANCHE	RISO AL POMODORO
	FRITTATA	HAMBURGER DI MANZO	POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO	SPINACI ALL'OLIO	FORMAGGIO STRACCHINO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	PURE' DI PATATE	CAROTE ALL'OLIO	INSALATA E MAIS	CAROTE JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	YOGURT ALLA FRUTTA	FRUTTA FRESCA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
3A SETTIMANA dal 2/11 al 6/11	CREMA DI PATATE CON ORZO	PASTA AL POMODORO E RICOTTA	STRACCETTI DI TACCHINO ALLE VERDURE	RISO ALLA CREMA DI VERDURE	PASTA ALLA CREMA DI ZUCCA
	PROSCIUTTO COTTO	HAMBURGER VEGETALI	PURE' DI PATATE	FRITTATA	POLPETTE DI PLATESSA AL LIMONE
	CAROTE JULIENNE	COSTE GRATINATE	INSALATA E CAPPUCCIO	BROCCOLI GRATINATI	FAGIOLINI ALL'OLIO
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	TORTA MARGHERITA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
4A SETTIMANA dal 9/11 al 13/11	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	SPEZZATINO DI VITELLONE	RISO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL POMODORO	PASTA ALLA CREMA DI BROCCOLI
	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	PURE' DI PATATE	MERLUZZO ALLA VICENTINA	TRIS DI LEGUMI IN UMIDO	FORMAGGIO GRANA PADANO
	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO	CAPPUCCIO JULIENNE	FAGIOLINI AL TEGAME	SPINACI ALL'OLIO	INSALATA E FINOCCHI JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	TORTA MARGHERITA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE	PANE COMUNE
5A SETTIMANA dal 16/11 al 20/11	PASTA E FAGIOLI	RISOTTO ALLA MILANESE	PIZZA AL PROSCIUTTO	PASTA AL POMODORO	PASTA AL RAGU' DI CARNI BIANCHE
	FRITTATA	ARROSTO DI MAIALE AL FORNO	TRIS DI VERDURE ALL'OLIO	FORMAGGIO ASIAGO	PISELLI AL TEGAME
	SPINACI ALL'OLIO	PISELLI AL TEGAME	INSALATA E MAIS	CAROTE JULIENNE	INSALATA E CAPPUCCIO JULIENNE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	BUDINO	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
	PANE COMUNE	PANE COMUNE	PANE INTEGRALE	PANE INTEGRALE	PANE COMUNE

Ingredienti delle ricette	
ARROSTO DI MAIALE AL FORNO	Carne di suino per arrosti brasati e fettine, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Fecola di patate, Rosmarino, Sale.
ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	Tacchino fesa, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Fecola di patate, Rosmarino, Sale.
BROCCOLI GRATINATI	Broccoli surgelati, **Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Farina di **frumento** tipo 00 , Olio di oliva extravergine, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** , **Burro** , Sale.
BUDINO ALLA VANIGLIA	Budino alla vaniglia **[Latte]** .
CAPPUCCIO JULIENNE	Cappuccio bianco, Olio di oliva extravergine, Sale.
CAROTE ALL'OLIO	Carote surgelate, Olio di oliva extravergine, Sale.
CAROTE E CAPPUCCIO JULIENNE	CAROTE JULIENNE(Carote), CAPPUCCIO JULIENNE(Cappuccio bianco, Olio di oliva extravergine, Sale).
CAROTE JULIENNE	Carote.
COSCETTA DI POLLO AL FORNO	Pollo fusello, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale.
COSTE GRATINATE	Bieta costa surgelata, Pane grattugiato **[Cereali contenenti glutine, Soia]** , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** , Olio di oliva extravergine, Sale.
CREMA DI PATATE CON ORZO	CREMA DI PATATE(Acqua naturale, Patate, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale), ORZO COTTO(**Orzo** perlato , Sale).
FAGIOLINI AL TEGAME	Fagiolini surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Sale.
FAGIOLINI ALL'OLIO	Fagiolini surgelati, Olio di oliva extravergine, Sale.
FETTINA DI TACCHINO AL FORNO	Tacchino fettina fesa, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche.
FINOCCHI GRATINATI	Finocchio surgelato, **Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Farina di **frumento** tipo 00 , Olio di oliva extravergine, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** , **Burro** , Sale.
FORMAGGIO -	FORMAGGI MISTI(Toma piemontese **[Latte]**).
FORMAGGIO ASIAGO	Asiago **[Latte]** .
FORMAGGIO GRANA DA TAVOLA	Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** .
FORMAGGIO STRACCHINO	Stracchino **[Latte]** .
FRITTATINA	Misto **uovo** pastorizzato , **Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Sale.
FRUTTA FRESCA	Frutta fresca mista di stagione.
GNOCCHI AL POMODORO	GNOCCHI ALL'OLIO(Gnocchi di patate surgelati **[Cereali contenenti glutine, Soia]** , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale).
GOBBETTI AL POMODORO	GOBBETTI ALL'OLIO(Gobbetti di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale).
GOBBETTI AL POMODORO E RICOTTA	GOBBETTI ALL'OLIO(Gobbetti di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO E RICOTTA(Pomodoro passata, Ricotta di vacca **[Latte]** , Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale).
HAMBURGER DI MANZO AL FORNO	Carne di bovino per hamburger, Patate, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche.
HAMBURGER VEGETALE	Carote, Patate, Piselli surgelati, Fagioli secchi, Misto **uovo** pastorizzato , Ceci secchi, Cipolle, Pane grattugiato **[Cereali contenenti glutine, Soia]** , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** , Olio di oliva extravergine, Prezzemolo, Sale.
INSALATA E CAPPUCCIO	INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale), CAPPUCCIO JULIENNE(Cappuccio bianco, Olio di oliva extravergine, Sale).
INSALATA E FINOCCHI	FINOCCHI JULIENNE(Finocchio, Olio di oliva extravergine, Sale), INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale).
INSALATA E MAIS	INSALATA VERDE(Insalata verde, Olio di oliva extravergine, Sale), MAIS(Mais dolce in scatola).
MERLUZZO ALLA VICENTINA	Merluzzo surgelato **[Pesce]** , **Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Acciughe o alici sott'olio **[Pesce]** , Cipolle, Olio di oliva extravergine, Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** , Farina di **frumento** tipo 00 , Sale, Prezzemolo surgelato.
MEZZE PENNE ALLA CREMA DI BROCCOLI	MEZZE PENNE ALL'OLIO(Mezze penne di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO ALLA CREMA DI BROCCOLI(Broccoli surgelati, **Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Farina di **frumento** tipo 00 , Olio di oliva extravergine, Cipolle, Sale).
MEZZE PENNE ALLA CREMA DI ZUCCA	MEZZE PENNE ALL'OLIO(Mezze penne di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO ALLA ZUCCA(Zucca gialla, Cipolle, Carote, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Sale).
PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI	PASSATO DI VERDURA(Acqua naturale, Minestrone verdure gelo **[Sedano]** , Patate, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale), CROSTINI DI PANE(Crostini di pane **[Cereali contenenti glutine]**).
PASSATO DI VERDURA CON FARRO	PASSATO DI VERDURA(Acqua naturale, Minestrone verdure gelo **[Sedano]** , Patate, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale), FARRO COTTO(**Farro** , Sale).
PASTA ALL'OLIO	Pasta di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale.
PASTA E FAGIOLI	CREMA DI FAGIOLI(Acqua naturale, Patate, Fagioli secchi, Pomodoro passata, Cipolle, Carote, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale), DITALINI COTTI(Ditalini di semola di **grano** duro , Sale).
PASTINA IN BRODO VEGETALE	BRODO VEGETALE(Acqua naturale, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale), DITALINI COTTI(Ditalini di semola di **grano** duro , Sale).
PATATE AL FORNO	Patate, Olio di oliva extravergine, Rosmarino, Sale, Erbe aromatiche.
PATATE ALL'OLIO	Patate, Olio di oliva extravergine, Sale.
PENNE AL PESTO DELICATO	PENNE ALL'OLIO(Penne di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL PESTO DELICATO(**Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Basilico, Olio di oliva extravergine, Farina di **frumento** tipo 00 , **Noci** secche sgusciate , Formaggio grana **[Latte, Uova]** , Sale).
PENNE AL POMODORO	PENNE ALL'OLIO(Penne di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale).
PENNE AL RAGU' DI CARNI BIANCHE (piatto unico)	PENNE ALL'OLIO(Penne di semola di **grano** duro , Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL RAGU' DI CARNI BIANCHE(Pomodoro passata, Tacchino medaglione, Carne di pollo per spezzatino e ragù, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Sale, Erbe aromatiche).
PETTO DI POLLO AL FORNO	Pollo petto, Olio di oliva extravergine, Sale, Erbe aromatiche.

PISELLI AL TEGAME	Piselli surgelati, Cipolle, Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Sale, Erbe aromatiche.
PIZZA AL PROSCIUTTO (piatto unico)	Base pizza con pomodoro **[Cereali contenenti glutine]** , Mozzarella cubettata **[Latte]** , Pomodoro passata, Prosciutto cotto, Olio di oliva extravergine, Origano secco, Sale.
PIZZA MARGHERITA (piatto unico)	Base pizza con pomodoro **[Cereali contenenti glutine]** , Mozzarella cubettata **[Latte]** , Pomodoro passata, Olio di oliva extravergine, Origano secco, Sale.
POLPETTE DI MERLUZZO AL FORNO	Merluzzo surgelato **[Pesce]** , Patate, Farina di mais, Pane grattugiato **[Cereali contenenti glutine, Soia]** , Misto **uovo** pastorizzato , Olio di oliva extravergine, Prezzemolo, Sale.
POLPETTE DI PLATESSA AL LIMONE	Platessa surgelata **[Pesce]** , Patate precotte, Pane grattugiato **[Cereali contenenti glutine, Soia]** , Farina di mais, Succo di limone, Olio di oliva extravergine, Prezzemolo, Sale.
PROSCIUTTO COTTO	Prosciutto cotto.
PURE' DI PATATE	Patate, **Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Formaggio grana(LATTE, sale, caglio, lisozima: proteina dell'UOVO.) **[Latte, Uova]** , **Burro** , Sale.
RISO AL POMODORO	RISO ALL'OLIO(Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale), SUGO AL POMODORO(Pomodoro passata, Carote, Cipolle, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Sale).
RISO ALL'OLIO	Riso parboiled, Olio di oliva extravergine, Sale.
RISO ALLA CREMA DI VERDURE	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLE VERDURE(Pomodoro passata, Piselli surgelati, Carote surgelate, Zucchine surgelate, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Sale).
RISO ALLA CREMA DI ZUCCA	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLA ZUCCA(Zucca gialla, Cipolle, Carote, **Sedano** , Olio di oliva extravergine, Fecola di patate, Sale).
RISO ALLA MILANESE	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLA MILANESE(**Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Formaggio grana **[Latte, Uova]** , Farina di **frumento** tipo 00 , **Burro** , Olio di oliva extravergine, Sale, Zafferano).
RISO ALLA PARMIGIANA	RISO COTTO(Riso parboiled, Sale), SUGO ALLA PARMIGIANA(**Latte** di vacca parzialmente scremato UHT , Asiago **[Latte]** , Emmenthal Bavarese **[Latte]** , Formaggio grana **[Latte, Uova]** , Olio di oliva extravergine, Farina di **frumento** tipo 00 , Sale).
SPEZZATINO DI VITELLONE (piatto unico)	Carne di vitellone per arrosto bocconcini e spezzatino, Pomodoro passata, Carote, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Fecola di patate, Sale, Erbe aromatiche.
SPINACI ALL'OLIO	Spinaci surgelati, Olio di oliva extravergine, Sale.
STRACCETTI DI TACCHINO ALLE VERDURE (piatto unico)	Carne di tacchino per spezzatino rosticciata e straccetti, Piselli surgelati, Carote surgelate, Zucchine surgelate, Cipolle, Olio di oliva extravergine, **Sedano** , Fecola di patate, Sale.
TORTA MARGHERITA	Torta margherita(Zucchero semolato, farina di GRANO tenero tipo "00", UOVA Fresche, Fecola di patate, yogurt bianco intero dolce (LATTE intero, fermenti lattici vivi), zucchero, olio di girasole, BURRO, lievito in polvere :agenti lievitanti: pirofosfato disodico E450i, sodio bicarbonato E500ii, amido di mais, E471, E420ii.) **[Cereali contenenti glutine, Latte, Uova, Frutta a guscio]** .
TRIS DI LEGUMI IN UMIDO	Pomodoro passata, Ceci secchi, Fagioli borlotti secchi, Fagioli cannellini secchi, Olio di oliva extravergine, Carote, Cipolle, **Sedano** , Sale.
TRIS DI VERDURE ALL'OLIO	Patate, Piselli surgelati, Carote surgelate, Olio di oliva extravergine, Sale.
YOGURT ALLA FRUTTA	Yogurt di **latte** intero alla frutta .

Note:

* = PIATTO SURGELATO, ** = PIATTO CONGELATO. IL PASTO E' COMPRENSIVO DI PANE. PANE COMUNE ingredienti: FARINA DI **GRANO** TENERO, ACQUA, LIEVITO NATURALE, SALE. PUO' CONTENERE TRACCE DI **SESAMO** E **LATTE.** MODALITA' DI CONSERVAZIONE:I PIATTI CALDI DEVONO ESSERE MANTENUTI FINO AL MOMENTO DEL CONSUMO NEGLI APPOSITI SCALDAVIVANDE.I PIATTI FREDDI VANNO RIPOSTI NEI FRIGORIFERI O MANTENUTI NEGLI APPOSITI CONTENITORI TERMICI CHIUSI. **I PASTI VANNO CONSUMATI IN LOCO ENTRO LE ORE 14:00 DEL GIORNO STESSO** . RICORDIAMO CHE I MENU' DEVONO ESSERE OBBLIGATORIAMENTE APPESI IN SALA MENSA. GLI INGREDIENTI EVIDENZIATI IN GRASSETTO POSSONO PROVOCARE ALLERGIE O INTOLLERANZE. LA PREPARAZIONE DEI PASTI AVVIENE IN UN CENTRO COTTURA DOVE VENGONO LAVORATE MATERIE PRIME CONTENENTI **CEREALI, LATTE E DERIVATI, UOVA, SOIA, PESCE, CROSTACEI, MOLLUSCHI, ARACHIDI, SOIA, SEDANO, SESAMO, FRUTTA A GUSCIO E SENAPE.**